

Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin



Boletín de prevención junio de 2024



Tormentas eléctricas

Lista de verificación para la preparación

Las tormentas eléctricas son tormentas peligrosas con rayos. El impacto de un rayo puede matarlo. Con frecuencia, las tormentas eléctricas traen:

- Vientos fuertes que pueden derribar árboles, cables eléctricos y viviendas rodantes
- Lluvias intensas que provocan inundaciones repentinas
- Tornados
- Rayos que pueden provocar incendios
- Granizo dañino

Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese

Qué hacer: Ates

Identifique un edificio robusto y practique simulacros

- Tiene que ingresar en un edificio robusto antes de que llegue la tormenta eléctrica. Un edificio robusto es una estructura con paredes y cimientos. Cuando haya identificado un edificio robusto, planea refugiarse en el sótano o en una habitación pequeña, interna y sin ventanas en el nivel más bajo para proporcionar protección adicional de vientos fuertes. Planea quedarse dentro hasta que el pronóstico del tiempo indique que es seguro salir.
- Las viviendas móviles, prefabricadas, rodantes y vehículos recreacionales (VR) no son seguros cuando se producen vientos fuertes. Si vive en una de estas estructuras, tiene que identificar un edificio robusto cercano al que pueda llegar rápido.
- Practique simulacros con todos los integrantes de su hogar, para que todos sepan a dónde ir y qué hacer antes de que llegue la tormenta eléctrica.

Planifique mantenerse conectado

- Regístrese para recibir alertas de emergencia gratuitas de su gobierno local.
- Haga un seguimiento del clima y las noticias locales.
- Cuente con un plan para mantener cargado su teléfono.

Aprenda habilidades de emergencia

- Aprenda primeros auxilios y RCP.

- Los servicios públicos pueden estar fuera de línea. Esté preparado para vivir sin electricidad, gas ni agua. Planifique para sus necesidades eléctricas, incluso teléfonos celulares y equipo médico.

Proteja su hogar

- Haga una lista de los artículos fuera de su vivienda que tendrá que atar o guardar para que no salgan volando o a través de una ventana durante los vientos fuertes. Cuando se emite una alerta de vientos fuertes, tormenta eléctrica severa o tornado, asegure estos artículos de inmediato

para evitar daños o lesiones cuando el viento comience a levantarse.

- Asegure los objetos que no sería seguro llevar adentro, parrillas a gas y tanques de propano.

- Poda o quite los árboles que estén lo suficientemente cerca como para caer sobre su hogar.

- Mantenga limpios los desagües, alcantarillas y bajantes pluviales.

- Averigüe si su vivienda es propensa a inundarse. Si lo es, considere:

- Instalar una bomba para sumideros con batería de respaldo.
- Elevar el sistema de calefacción, calentador de agua y panel eléctrico.

- Revisar la póliza de seguro de su vivienda. Comprobar si está cubierto por los daños causados por las inundaciones.

¡Si suena un trueno, permanezca bajo techo!

- Preste atención a las alertas meteorológicas y la información local. Posponga las actividades al aire libre si el pronóstico anuncia tormentas eléctricas.

- Cuando escuche un trueno, busque refugio dentro de un edificio robusto y diríjase al sótano o una habitación interior en el piso más bajo. Manténgase alejado de las ventanas y puertas de vidrio. Quédese dentro hasta que el pronóstico del tiempo indique que es seguro salir.

- Los rayos pueden ser peligrosos, incluso cuando se encuentra en interiores.

- Evite usar dispositivos conectados a tomas de corriente.
- Evite el agua corriente. Los rayos pueden viajar a través de las tuberías de agua y plomería.

- Recuerde, ningún lugar del exterior es seguro cuando hay tormentas eléctricas en la zona. Si se encuentra en el exterior durante una tormenta eléctrica, siga avanzando hacia un refugio seguro.

- Los cobertizos, gazebos, búnkeres y gradas no protegen de los rayos y vientos fuertes.

- Refugiarse bajo un árbol es peligroso porque es la causa principal de muerte por impactos de rayos. También podría morir o sufrir lesiones por los vientos fuertes que derriban árboles y ramas.

- Estar en un vehículo es más seguro que estar afuera. No obstante, si tiene tiempo, conduzca hacia el edificio robusto más cercano y refúgiense en su interior.

- Si está conduciendo y no puede llegar a un edificio robusto, salga de la carretera y estacione en un lugar donde los árboles que caen y los cables eléctricos no lo golpeen.

- Las inundaciones repentinas suceden rápidamente. Diríjase a zonas altas antes de que la inundación lo alcance. Nunca camine, nade ni conduzca por aguas de inundación. ¡Dé la vuelta! ¡No se ahogue!

Información sobre el peligro de ahogamiento infantil

EL PROBLEMA

Casi 800 niños se ahogan en los EE.UU. todos los años.



Dos tercios de estas muertes ocurren entre mayo y agosto.

El riesgo de ahogamiento varía según la edad



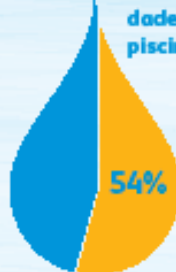
<1 año son más propensos a ahogarse en el hogar



Entre 1 y 4 años de edad son mayores las posibilidades de ahogarse en una piscina



Entre 5 y 17 años de edad tienen más probabilidades de ahogarse en aguas naturales



Más de la mitad de los niños muertos por ahogamiento tenían entre 0 y 4 años de edad.

IDEAS FALSAS DE LOS PADRES



IDEA FALSA 1

Casi la mitad de los padres encuestados creen que si un niño se ahoga cerca de ellos, podrían oírlo.

Realidad

El ahogamiento sucede sin ruido. Hay muy pocas salpicaduras, no hay brazos agitándose ni gritos.



IDEA FALSA 2

1 de cada 3 padres han dejado solo a un niño en una piscina durante dos o más minutos.

Reality

El ahogamiento sucede rápidamente. Cuando un niño comienza a luchar, es posible que usted tenga menos de un minuto para reaccionar.



IDEA FALSA 3

Más de la mitad de los padres encuestados creen que, cuando un salvavidas está presente, es el principal responsable de la supervisión de sus hijos en la piscina.

Reality

Vigilar a su hijo en el agua es su propia responsabilidad. El trabajo de un salvavidas es hacer cumplir las reglas, vigilar, rescatar y reanimar.

Tu Puedes Salvar Una Vida

DE UN PARO CARDIACO REPENTINO



LLAMA al 911

para pedir
ayuda



PRESIONA

para triplicar la
posibilidad
de supervivencia



**UTILIZA UN
DEFIBRILADOR**

para reestablecer el
ritmo cardiaco

CallPushShock.org

Consejos de Seguridad para la Insolación

Todo lo que usted necesita saber para mantener a salvo a su niño de la insolación.

Los bebés y los niños pequeños a veces pueden dormir tan apaciblemente que nos olvidamos de que están con nosotros. También puede ser tentador dejar a un niño solo en un auto mientras corremos rápidamente a la tienda. El problema es que dejar a un niño solo en el auto puede ocasionar lesiones graves o la muerte por insolación. Los niños pequeños corren un mayor riesgo, pues sus cuerpos se calientan de tres a cinco veces más rápido que el de un adulto. Estas tragedias son completamente evitables. Esta es la forma en que todos trabajaremos juntos para mantener a los niños a salvo de la insolación.

Reducir el número de muertes por insolación recordando las siglas ECA

- **E:** Evite las lesiones y muertes relacionadas con la insolación al no dejar nunca solo a su niño en el auto, ni siquiera por un minuto. Y asegúrese de mantener con llaves su auto cuando usted no está adentro, pues así los niños no entran por su propia cuenta.
- **C:** Cree recordatorios colocando algo en la parte de atrás del auto y junto a su niño, como un maletín, una cartera o teléfono celular, que le hará falta al llegar a su destino final. Esto tiene especial importancia si usted no está siguiendo su rutina normal.
- **A:** Actúe. Si usted ve a un niño solo en un auto, llame al 911. El personal de emergencias espera su llamada. Ellos están capacitados para responder a estas situaciones. Una llamada podría salvar una vida.



- Elabore un plan con la guardería para que, si su niño está retrasado, le llamen a usted en pocos minutos. Tenga un cuidado especial si cambia su rutina para dejar a los niños en la guardería.

Enseñe a los niños que no deben jugar en los autos

- Asegúrese de dejar con llave su vehículo, incluyendo las puertas y el maletero, cuando no lo esté usando. Mantenga las llaves y el mando a distancia del coche fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Enseñe a los niños que el maletero es para transportar carga y no es un lugar seguro para jugar.
- Si su niño se pierde, pida ayuda y revise en las piscinas, vehículos y maleteros. Si su niño está encerrado en un auto, sáquelo lo más pronto posible y llame al 911 inmediatamente. El personal de emergencia está capacitado para evaluar y diagnosticar los signos de la insolación.

La insolación es la causa principal de las muertes en los niños relacionadas con vehículos que no participan en un choque. En promedio, cada 10 días muere un niño por insolación en un vehículo.



Dé un paso más: cree recordatorios adicionales y una comunicación con la guardería

- Cree un recordatorio en el calendario de sus aparatos electrónicos, para asegurarse de que usted haya dejado a su niño en la guardería.

YADKIN COUNTY



EMERGENCY SERVICES

Servicios de Emergencia del Condado de Yadkin

La Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin se enorgullece de servir a los ciudadanos del Condado de Yadkin mediante la promoción de la importancia de la seguridad contra incendios a través de la educación, las inspecciones y las investigaciones. La Oficina del Jefe de Bomberos opera bajo la dirección del Director de Servicios de Emergencia.

La Oficina del Jefe de Bomberos es responsable de varias tareas, entre ellas:

- Programa de inspección de incendios del condado
- Investigaciones de incendios/incendios provocados
- Preparación del presupuesto
- Coordinación entre el gobierno del condado y los departamentos de bomberos del condado
- Programas de prevención de incendios
- Respuesta a situaciones de emergencia

Ricky Leonard, Jefe de Bomberos

teléfono: 336-849-7915

correo electrónico: RLeonard@yadkincountync.gov

Emergencia: 9-1-1

Descargo de responsabilidad: Aunque se ha hecho todo lo posible para asegurar la exactitud, actualidad e integridad de la información, la Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin (YCFMO) no garantiza, asegura, representa o se compromete a que la información proporcionada sea correcta, precisa o actual. YCFO no es responsable de ninguna pérdida, reclamación o demanda que surja directa o indirectamente de cualquier uso o confianza en la información.