

Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin



Boletín de prevención

Enero de 2025



Los incendios en el hogar son más probables en invierno que en cualquier otra estación. En este invierno, mantenga su hogar acogedor y cálido, y ¡esté protegido contra los incendios!



La mitad de los incendios por calefacción en los hogares se producen en los meses de diciembre, enero y febrero.



Los equipos de calefacción están involucrados en **1 de cada 7** incendios en el hogar y en **1 de cada 5** muertes provocadas por incendios en el hogar.



Aleje todo lo que pueda quemarse a **3 pies de cualquier fuente de calor** como chimeneas, estufas de leña, radiadores y calentadores ambientales.



Mantenga los generadores portátiles en el **exterior, alejados de las ventanas y lo más alejados posible** del hogar.



Instale alarmas de monóxido de carbono y pruébelos **al menos una vez al mes**.



Enchufe solo **1 electrodoméstico que produzca calor** (como un calentador ambiental) en un tomacorriente eléctrico a la vez.



Haga que un profesional matriculado limpie e inspeccione la chimenea y las ventilaciones **todos los años**.



Almacene las cenizas frías en un contenedor de metal bien cubierto y manténgalo en el exterior al menos a **10 pies del** hogar y los edificios cercanos.



Para obtener más información sobre cómo prevenir los incendios en invierno, visite www.usfa.fema.gov/winter y www.nfpa.org/winter.

Seguridad contra el monóxido de carbono



¿Sabía usted que?

Más de 150 personas en los Estados Unidos muere cada año de manera accidental por intoxicación de CO y sin estar relacionado con los incendios.

El monóxido de carbono o CO es un gas sin color ni olor. La intoxicación por CO ocurre cuando un electrodoméstico o un equipo, como un horno, un calentador o un generador, no funcionan o ventilan correctamente. Aspirar CO a niveles elevados puede ser fatal.

Conozca qué puede hacer para proteger a su familia de los peligros del CO.

- ✓ Instale detectores de CO dentro de su hogar y revíselos periódicamente para tener alertas tempranas de CO.
- ✓ Instale detectores de CO en una ubicación central afuera de cada área de dormir y en cada nivel del hogar.
- ✓ Utilice generadores portátiles de exterior en áreas bien ventiladas alejadas de todas las puertas, ventanas y ventilaciones.
- ✓ Asegúrese de que las ventilaciones de la secadora, el horno, la estufa de leña y la chimenea estén limpias de nieve y otros escombros.

Para obtener más información y recursos, visite

www.usfa.fema.gov



Invierno de seguridad contra incendios

Los generadores portátiles y las tormentas de invierno



Los generadores portátiles son útiles durante las tormentas de invierno, pero si no se utilizan de manera correcta, pueden causar daños y hasta provocar la muerte.

- ✓ Utilice generadores portátiles de exterior en áreas bien ventiladas alejadas de todas las puertas, ventanas y ventilaciones.
- ✓ Asegúrese de tener detectores de monóxido de carbono en su hogar.
- ✓ No utilice generadores en áreas húmedas. Esto podría producir un choque o una electrocución.
- ✓ Conecte los electrodomésticos al generador con cables de extensión resistentes.
- ✓ No rellene el generador cuando está en funcionamiento. El gas derramado sobre un motor caliente puede ocasionar un incendio.



Para obtener más información y recursos gratuitos, visite

www.usfa.fema.gov



Seguridad en las carreteras en invierno

Ya sea nieve, aguanieve o hielo, el tiempo invernal puede causar condiciones de carretera extremadamente peligrosas. En 2020, se produjeron 374 accidentes mortales y unos 25,000 accidentes con heridos en condiciones invernales. Prepararse y preparar su vehículo para el invierno es clave. Cuando el tiempo invernal cree condiciones peligrosas para la conducción, manténgase fuera de las carreteras. Si tiene que conducir, hágalo durante el día; no viaje solo; informe a los demás de su horario; y permanezca en las carreteras principales.

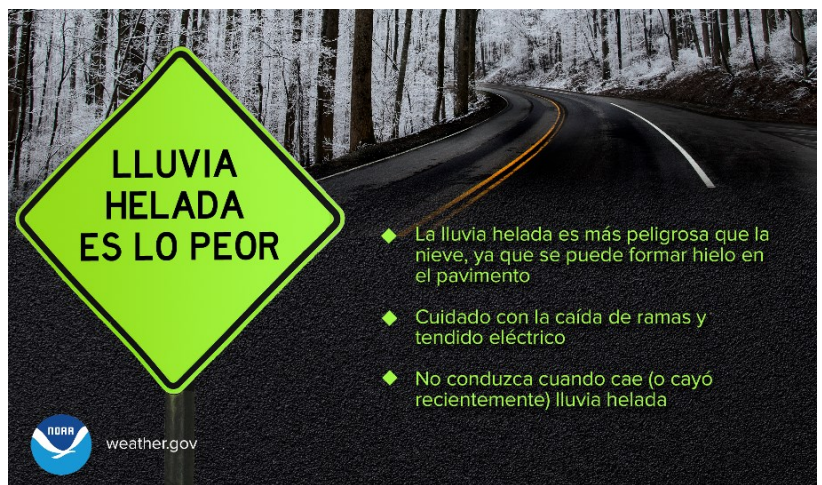
Siga estos y otros consejos para conducir en condiciones invernales de la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA):

- Conduzca despacio. Es más difícil controlar o detener el vehículo sobre una superficie resbaladiza o nevada. Aumente su distancia de seguridad para que tenga tiempo suficiente para detenerse ante los vehículos que circulan delante de usted.
- Sepa qué tipo de frenos tiene su vehículo y cómo utilizarlos correctamente. Si dispone de frenos antibloqueo, aplique una presión firme y continua. Si no dispone de frenos antibloqueo, bombee los frenos suavemente.
- Si te encuentras en una situación de derrape, mantén la calma y levanta el pie del acelerador tanto como la dirección en la que quieres que vaya la parte delantera de tu vehículo. Continúe sin pisar los pedales (acelerador y freno) hasta que pueda recuperar el control de su vehículo.

Cómo evitar las máquinas quitanieves

- No se agolpe ni circule junto a una máquina quitanieves. Las máquinas quitanieves circulan despacio, hacen giros amplios, se detienen a menudo, solapan carriles y se salen de la calzada con frecuencia.
- La carretera detrás de una máquina quitanieves activa es más segura para conducir porque está despejada.
- Cuando conduzca detrás de una máquina quitanieves, no la siga ni se detenga demasiado cerca. Las máquinas quitanieves pueden lanzar una nube de nieve que puede reducir tu visibilidad a cero en menos tiempo del que puedes reaccionar. No conduzca nunca hacia una nube de nieve, ya que puede ocultar vehículos o peligros.

- ir despacio en hielo y nieve reducir la velocidad
- date más tiempo
- aumentar la distancia de seguimiento



Consejos Para el Invierno

para tus amigos de cuatro patas



Es una creencia común que los perros y los gatos son más resistentes al frío debido a su pelaje, pero esto es falso. Al igual que las personas, los gatos y los perros son susceptibles a la congelación y la hipotermia.

Mantener a las mascotas calientes dentro de casa

Las razas de perro de pelo largo y pelaje grueso, como los huskies, toleran mejor el frío, pero ningún animal de compañía debe permanecer mucho

Ofrecer opciones

Al igual que tú, las mascotas prefieren lugares cómodos para dormir y pueden cambiar de sitio según necesiten más o menos calor. Ofrézcales algunas opciones seguras que les permitan variar la forma de dormir según sus necesidades.

Hacer ruido

El motor caliente de un vehículo puede ser una atractiva fuente de calor para los gatos de exterior y los gatos callejeros, pero es mortal. Comprueba los bajos de tu coche, golpea el capó y toca el claxon antes de arrancar el motor para animar a los autoestopistas felinos a abandonar su nido bajo el capó.



Jugar a disfrazarse

Si su perro tiene el pelo corto o parece molestarle el frío, considere la posibilidad de ponerle un jersey o un abrigo. Tenga varios a mano, para poder utilizar un jersey o abrigo seco cada vez que su perro salga al exterior. Los jerséis o abrigos mojados pueden hacer que tu perro pase más frío. Algunos propietarios también utilizan esarpines para proteger los pies de su perro: si decide utilizarlos, asegúrese de que se ajustan correctamente.

Proporcionar refugio

No recomendamos mantener a ninguna mascota en el exterior durante largos periodos de tiempo, pero si no puede mantener a su perro dentro de casa cuando hace frío, proporciónale un refugio cálido, seco y sólido contra el viento. Si puedes, considera la posibilidad de acoger a gatos callejeros del vecindario.

Prepárate

El frío también conlleva riesgos de mal tiempo invernal, ventiscas y cortes de electricidad. Prepare un kit de emergencia e incluya a su mascota en los planes. Tenga a mano suficiente comida, agua y medicamentos (incluidos los recetados, los antiparasitarios y los antipulgas y garrapatas) para al menos cinco días.

CONSEJOS PARA CONDUCIR EN TIEMPO INVERNAL

Semáforos



- Proceda por las intersecciones con precaución, incluso cuando la luz está en verde o usted tenga el derecho de paso.
- Si el semáforo está en luz roja intermitente o apagado completamente, la intersección se convierte en un alto de cuatro direcciones. Proceda con cautela después de hacer el alto.
- Si usted mira cables y postes caídos en la calle u otros escombros peligrosos, no se acerque ni intente moverlos o conducir sobre ellos.

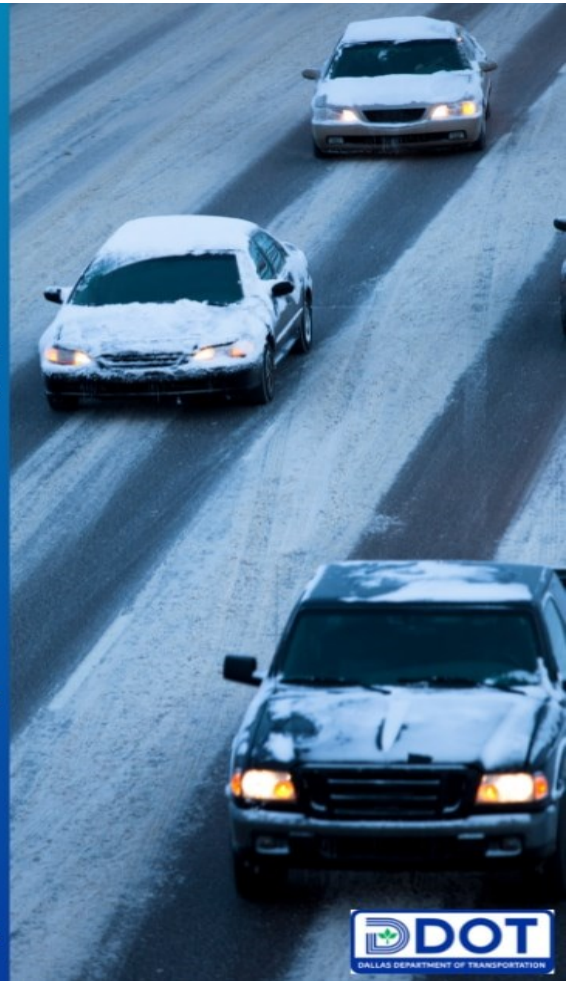
Vehículos



- Deje suficiente espacio entre su vehículo y los demás para poder frenar de manera segura.
- Revise que los neumáticos y las luces de su vehículo estén en buenas condiciones antes de conducir.
- Siempre lleve puesto su cinturón de seguridad.

¡La seguridad es lo primero! Si es posible, quédese en casa. Menos personas conduciendo significa menos accidentes.

Para reportar semáforos con luces intermitentes o apagadas, llame al 311 o use el app OneDallas. Para cualquier emergencia, llame al 911.



RIESGOS DE SALUD || Estrés por Frío

Volumen 1 Edición 51

Cualquiera que trabaje en un entorno frío puede tener riesgo de estrés por frío. Esto puede incluir un lugar de trabajo interior como almacenamiento frío o un trabajo de construcción en exterior o agricultura.

La exposición prolongada al frío y/o temperaturas congelantes durante el trabajo puede causar problemas de salud serios como pie de trinchera, congelación e hipotermia. En casos extremos, la exposición a temperaturas frías puede llevar a la muerte.

Las señales de peligro incluyen escalofríos incontrolables, balbuceo, movimientos torpes, fatiga y comportamiento confuso. Si se observan estas señales, llama por ayuda de emergencia.

La hipotermia incluso puede ocurrir en temperaturas frescas, arriba de 40°F si un trabajador se enfría por lluvia, sudor o agua.



Aunque OSHA no tiene un estándar específico que cubra trabajar en entornos fríos, bajo el Acto de Seguridad Ocupacional y Salud (OSH Acta) de 1970, los empleadores tienen el deber de proteger a los trabajadores de riesgos reconocidos, incluyendo riesgos de estrés por frío, que estén causando o tengan probabilidad de causar muerte o daño físico serio en el lugar de trabajo.

Sigue las recomendaciones en este tema para ayudar a prevenir y minimizar el potencial estrés por frío.



El PPE adecuado es crítico para el clima frío. (*1)

Protéjase del Frío






Usted está en riesgo si usted trabaja al aire libre o en clima frío



Paso 1: Vestir apropiadamente

Use ropa diseñada para condiciones frías, húmedas o ventosas así como:

-  Ropa en varias capas que sean sueltas
-  Gorros, calcetines, zapatos, y guantes
-  Ropa exterior que le mantengan seco


La exposición al frío extremo puede causar **hipotermia**.





Illustration of winter clothing items: a long-sleeved shirt, a jacket, a beanie, socks, a boot, and gloves.

Paso 2: Tome líquidos calientes y tome descansos



 Tome descansos frecuentes en lugares calientes, si es posible.

 Tome bastantes líquidos tibios y dulces (agua con azúcar, bebidas deportivas).

 **EVITE** la cafeína (en café, té, gaseosas/soda, o chocolate caliente) y alcohol.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro.

 **Siga estos consejos y manténgase seguro en el frío.** 

CPWR 
CONSTRUCTION PRACTICE RESEARCH
RESOURCES AND TRAINING

©2018 CPWR The Center for Construction Research and Training. All rights reserved. CPWR is the research and training arm of NIOSH. Production of this document was supported by cooperative agreement OH 008725 from the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). The contents are solely the responsibility of the author and do not necessarily represent the official views of NIOSH.

Protéjase del Frío



Usted está en riesgo si trabaja al aire libre o en clima frío



Paso 3: Conozca las Señales de Peligro

Problemas de salud:



Pie de trinchera



Congelación



Hipotermia

Hipotermia—¡No ignore las señales!



Escalofríos



Dificultad para hablar



Pérdida de coordinación



Fatiga



Confusión

Hipotermia es una emergencia médica

Llame al **911**

Obtener ayuda puede hacer la diferencia entre la **vida** y la **muerte**.



Usted está en mayor riesgo cuando toma ciertos medicamentos, está en mala condición física o sufre de enfermedades como la diabetes, hipertensión o una enfermedad cardiovascular.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro.

Siga estos consejos y manténgase seguro en el frío.

CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING

YADKIN COUNTY



EMERGENCY SERVICES

Servicios de Emergencia del Condado de Yadkin

La Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin está orgullosa de servir a los ciudadanos del Condado de Yadkin promoviendo la importancia de la seguridad contra incendios a través de la educación, las inspecciones y las investigaciones. La Oficina del Jefe de Bomberos La Oficina del Jefe de Bomberos funciona bajo la dirección del director de servicios de emergencia.

La Oficina del Jefe de Bomberos es responsable de varias tareas, que incluyen:

- Programa de inspección de incendios del condado
- Investigaciones de incendios/incendios provocados
- Preparación del presupuesto
- Coordinación entre el gobierno del condado y los departamentos de bomberos del condado
- Programas de prevención de incendios
- Respuesta a situaciones de emergencia

Ricky Leonard, Jefe de Bomberos

teléfono: 336-849-7915

correo electrónico: RLeonard@yadkincountync.gov

Emergencia: 9-1-1

Descargo de responsabilidad: Aunque se ha hecho todo lo posible para asegurar la exactitud, actualidad e integridad de la información, la Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin (YCFMO) no garantiza, asegura, representa o se compromete a que la información proporcionada sea correcta, precisa o actual. YCFO no es responsable de ninguna pérdida, reclamación o demanda que surja directa o indirectamente de cualquier uso o confianza en la información.