

Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin



Boletín de prevención

Enero de 2026



*Primera semana
completa de febrero*

**¡Los líquidos
calientes queman
como el fuego!**

#BurnAwarenessWeek



Semana nacional de sensibilización sobre las quemaduras

El tema de este año, «Prevención de quemaduras en el lugar donde vives, trabajas y te diviertes: Prevención de quemaduras en el lugar de trabajo», destaca cómo pequeñas medidas de seguridad proactivas pueden prevenir lesiones graves.

Prevenga las quemaduras en su lugar de trabajo

Existen riesgos de quemaduras en todos los lugares de trabajo, desde cocinas y oficinas hasta fábricas. Tomar medidas sencillas y proactivas puede garantizar la seguridad de todos.

Los 5 mejores consejos para la prevención de quemaduras:

Use equipo de protección: Utilice equipo de protección personal (EPP) como guantes, delantales, cascos o ropa ignífuga siempre que manipule superficies calientes, productos químicos o maquinaria.

Manipule el calor de forma segura: Vigile el aceite caliente, los líquidos hirviendo, los hornos y la maquinaria; abra las tapas alejándolas de su rostro y nunca deje las fuentes de calor sin supervisión.

Inspeccione y mantenga el equipo: Revise los cables, herramientas, vehículos y máquinas para detectar daños o sobrecalentamiento, y siga los protocolos de seguridad durante el mantenimiento.

- Las sopas envasadas y aptas para microondas son una causa frecuente de quemaduras por escaldadura (especialmente las sopas de fideos) porque pueden volcarse con facilidad. Elige sopas envasadas cuyos recipientes tengan una base ancha o, para evitar la posibilidad de que se derramen, vierte la sopa en un bol tradicional después de calentarla.
- Los microondas pueden calentar de forma desigual y crear puntos calientes, así que evita utilizarlos para calentar preparados para lactantes o leche infantil.
- Los niños pequeños corren un alto riesgo de quemarse con alimentos y líquidos calientes. Mantenga a los niños alejados de las zonas de cocción estableciendo una "zona libre de niños" de un metro alrededor de los fogones o de cualquier lugar donde se preparen o transporten alimentos o bebidas calientes.
- No coja nunca a un niño en brazos mientras cocina, bebe un líquido caliente o transporta alimentos o líquidos calientes.

SEGURIDAD PARA ESCALDADURAS Y QUEMADURAS INFANTILES

Datos y cifras

- Cada día, 300 niños acuden a urgencias por quemaduras
- 1100 niños mueren cada año por incendios y quemaduras
- Las quemaduras por escaldadura representan el 34% de todas las quemaduras ingresadas en los centros de quemados de Estados Unidos.
- De ellos, los menores de 5 años representan el 62%.
- Las quemaduras por escaldadura son más frecuentes en niños pequeños que las quemaduras por contacto (contacto directo con el fuego), que son más frecuentes en niños mayores.
- Los bebés y los niños pequeños corren un riesgo aún mayor. Son curiosos, pequeños y tienen la piel sensible.
- Las escoceduras también pueden deberse al agua caliente del grifo en bañeras y duchas.
- Los alimentos aptos para microondas son una causa frecuente de quemaduras por escaldadura.



Causas de incendios y quemaduras

Velas



Oxígeno portátil



Quemaduras químicas por lejía, limpiadores o pilas



Eléctrico



Causas de las quemaduras por escaldadura



Planchado



Generadores portátiles



Exposición al sol



Chimeneas de gas



Fumar
cigarrillos, puros, pipas, etc., son una de las principales causas de muerte en los incendios.



Calefacción

Los meses con mayor número de incendios son diciembre, enero y febrero.



Lavadoras y secadoras

Que no se hayan limpiado



Causas de las quemaduras por escaldadura

Líquidos calientes

agua caliente del grifo, bebidas recalentadas, aceite caliente



Vapor caliente



Prevención de escaldaduras

Consejos de seguridad

Seguridad contra quemaduras

- Enseñe a los niños que las cosas calientes pueden quemar. Instale dispositivos ant quemaduras en los grifos de la bañera y la ducha.
- Supervise siempre a los niños dentro o cerca de la bañera. Analiza el agua del grifo. Debe tener menos de 38° Celsius (100° Fahrenheit).
- Antes de meter a un niño en la bañera o de meterte tú mismo, prueba el agua.
- Pruebe el agua moviendo la mano, la muñeca y el antebrazo por el agua. El agua debe estar templada, no caliente, al tacto.
- Coloque los líquidos calientes y los alimentos en el centro de una mesa o hacia el fondo de un mostrador.
- Establezca una "zona sin niños" de al menos 1 metro alrededor de los fogones y las zonas donde se preparen o transporten alimentos o bebidas calientes.
- Abra los alimentos cocinados en el microondas lentamente, lejos de la cara.
- No coja nunca a un niño en brazos mientras cocina, bebe un líquido caliente o transporta alimentos o líquidos calientes.
- Nunca calientes la leche del bebé en el microondas. Calienta los biberones en agua caliente del grifo.
- Deje enfriar los alimentos preparados en el microondas antes de consumirlos.
- Elige sopas preenvasadas en recipientes de fondo ancho o, para evitar derrames, vierte la sopa en un cuenco tradicional después de calentarla.

Tratamiento de quemaduras

Trate una quemadura inmediatamente. Enfrie la quemadura con agua fría durante 3-5 minutos. Cúbrela con un paño limpio y seco. Busque ayuda médica si es necesario.

¡Atención!

Las sopas preenvasadas para microondas son una causa frecuente de quemaduras por escaldadura (especialmente las sopas de fideos) porque pueden volcarse fácilmente derramando el líquido caliente (y los fideos) sobre la persona.



Greenhalgh DG, Bridges P, Coombs E, et al. Taza de sopa instantánea: los defectos de diseño aumentan el riesgo de quemaduras. Journal of Burn Care and Research, julio-agosto de 2006; 27(4):476-81.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS
La principal fuente de información y conocimientos



Las mascotas nos dan consuelo, amistad y amor incondicional. Nuestra conexión con ellos puede ser una de las relaciones más fuertes de nuestra vida. Pero las mascotas pueden provocar incendios. Tenga cuidado con las mascotas en casa.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Las mascotas son curiosas. Pueden tropezar con los utensilios de cocina, encenderlos o volcarlos. Mantén a las mascotas alejadas de fogones y encimeras.
- Mantenga a los animales alejados de velas, lámparas y calefactores.
- Utilice siempre una pantalla metálica o de vidrio templado en un fireplace y manténgala en su sitio.
- Mantenga a las mascotas alejadas de los respiraderos exteriores de la chimenea. Establezca una "zona libre de mascotas" a una distancia mínima de un metro de la chimenea. La zona estará peligrosamente caliente durante varias horas después de extinguir el fuego.
- Piensa en las velas sin llama que funcionan con pilas. Pueden parecer y oler como velas de verdad.
- Algunas mascotas son mordedoras. Vigila a las mascotas para asegurarte de que no muerden los cables eléctricos. Haz que un profesional compruebe si hay algún problema.

ALARMAS ANTIHUMO

- Instale detectores de humo en todos los niveles de la vivienda y pruébelos al menos una vez al mes.
- Si suena la alarma de humos, salga y quédese fuera.
- En caso de incendio, no vuelva a entrar por las mascotas. Informe a los bomberos si su mascota está atrapada.

Mascotas e incendios forestales

Asegúrese de que las mascotas están incluidas en el plan de evacuación de su familia en caso de incendio forestal.

Prepare un kit de evacuación para cada mascota de su hogar.

Asegúrese de que cada kit pueda cargarse rápida y fácilmente en un vehículo cuando haga las maletas para evacuar.



aviso

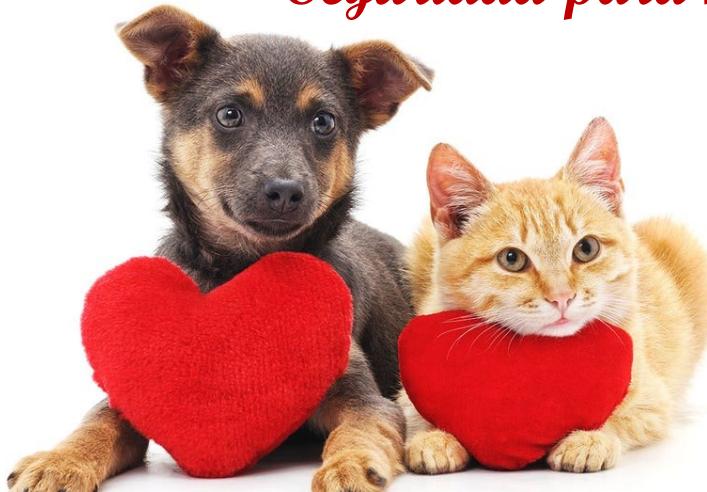
Los animales domésticos o salvajes contribuyen a unos 750 incendios domésticos al año. Se trata de aparatos de cocina, chimeneas, calefactores, lámparas, bombillas, cables y velas.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS
La principal fuente de información y conocimientos



Seguridad para mascotas en San Valentín ❤



Cada año, nuestros expertos en toxicología observan un aumento de casos en torno al 14 de febrero, a menudo relacionados con el chocolate o los lirios, una flor potencialmente mortal para los gatos.

San Valentín puede ser tan divertido para las mascotas como para los humanos, siempre que los objetos peligrosos se mantengan fuera del alcance de sus patas.

Arreglos florales seguros para mascotas Cuando envíe un arreglo floral a una casa con gatos, especifique que no contiene lirios, y cuando reciba un arreglo floral, retire toda la flora peligrosa. Si su mascota presenta síntomas como letargo, vómitos o diarrea, es posible que haya ingerido una flor o planta problemática. Utilice nuestras bibliotecas en línea [de plantas tóxicas](#) y no tóxicas como guías visuales para saber qué no debe incluir en sus ramos.

Chocolate prohibido Muchos amantes de las mascotas saben que todos los tipos de chocolate son potencialmente mortales cuando se ingieren. Las metilxantinas son estimulantes similares a la cafeína que afectan a la función gastrointestinal, neurológica y cardiaca: pueden provocar vómitos, diarrea, hiperactividad, convulsiones y una frecuencia cardiaca anormalmente elevada. El alto contenido en grasa de los chocolates light puede provocar una inflamación del páncreas potencialmente mortal. Date un capricho, pero mantén el chocolate fuera de la vista de las mascotas.

Cuidado con los cócteles El vino derramado, media copa de champán o un poco de licor sobrante no son gran cosa hasta que una mascota curiosa lo engulle. Como los animales son más pequeños que las personas, un poco de alcohol puede causar mucho daño: vómitos, diarrea, falta de coordinación, depresión del sistema nervioso central, temblores, dificultad para respirar, alteraciones metabólicas e incluso coma. Si se ingiere una gran cantidad, puede ser mortal.

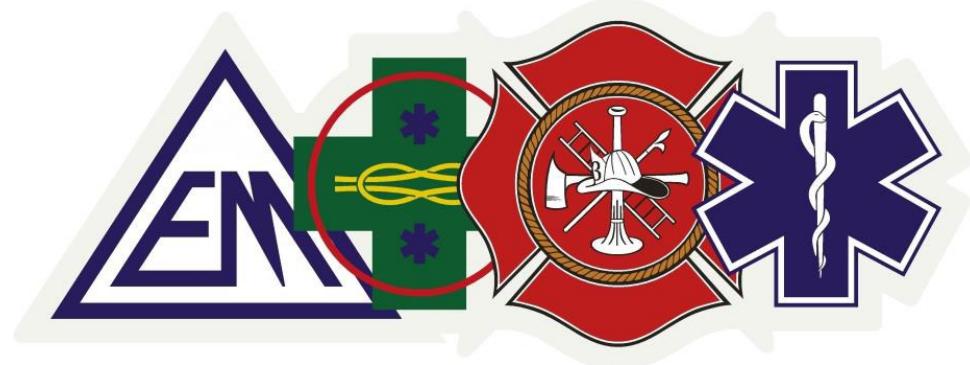
La vida es dulce Mantenga a las mascotas alejadas de las golosinas endulzadas con xilitol. Si se ingieren, los chicles, caramelos y otras golosinas que contienen este edulcorante pueden provocar hipoglucemia. Esto puede hacer que su mascota sufra depresión, pérdida de coordinación y convulsiones.

Toda rosa tiene una espina No deje que las mascotas se acerquen a rosales u otras flores de tallo espinoso. Morder, pisar o tragarse sus afiladas espinas leñosas puede causar una infección grave si se produce un pinchazo. Desespine los rosales lejos de las mascotas.

Jugar con fuego Está bien amenizar la velada con la luz de las velas, pero apaga el fuego cuando salgas de la habitación. Los gatitos traviesos y los perros entrometidos pueden quemarse o provocar un incendio si tiran las velas desatendidas.

Envuélvalo Recoja la cinta adhesiva, las cintas, los lazos, el papel de regalo, el celofán y los globos después de abrir las golosinas. Si se tragan, estos objetos largos y fibrosos "divertidos de masticar" pueden atascarse en la garganta o el tracto digestivo de su mascota, provocándole asfixia o vómitos.

YADKIN COUNTY



EMERGENCY SERVICES

Servicios de Emergencia del Condado de Yadkin

La Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin se enorgullece de servir a los ciudadanos del Condado de Yadkin mediante la promoción de la importancia de la seguridad contra incendios a través de la educación, las inspecciones y las investigaciones. La Oficina del Jefe de Bomberos opera bajo la dirección del Director de Servicios de Emergencia.

La Oficina del Jefe de Bomberos es responsable de varias tareas, entre ellas:

- Programa de inspección de incendios del condado
- Investigaciones de incendios/incendios provocados
- Preparación del presupuesto
- Coordinación entre el gobierno del condado y los departamentos de bomberos del condado
- Programas de prevención de incendios
- Respuesta a situaciones de emergencia

Ricky Leonard, Jefe de Bomberos

teléfono: 336-849-7915

correo electrónico: RLeonard@yadkincountync.gov

Emergencia: 9-1-1

Descargo de responsabilidad: Aunque se ha hecho todo lo posible para asegurar la exactitud, actualidad e integridad de la información, la Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin (YCFMO) no garantiza, asegura, representa o se compromete a que la información proporcionada sea correcta, precisa o actual. YCFMO no es responsable de ninguna pérdida, reclamación o demanda que surja directa o indirectamente de cualquier uso o confianza en la información.