

# Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin



## Boletín de prevención junio de 2026



### Tormentas eléctricas

#### Lista de verificación para la preparación

Las tormentas eléctricas son tormentas peligrosas con rayos. El impacto de un rayo puede matarlo. Con frecuencia, las tormentas eléctricas traen:

- Vientos fuertes que pueden derribar árboles, cables eléctricos y viviendas rodantes
- Lluvias intensas que provocan inundaciones repentinas
- Tornados
- Rayos que pueden provocar incendios
- Granizo dañino

Pero podemos actuar para prepararnos. Prepárese

### Qué hacer: Ates

#### Identifique un edificio robusto y practique simulacros

- Tiene que ingresar en un edificio robusto antes de que llegue la tormenta eléctrica. Un edificio robusto es una estructura con paredes y cimientos. Cuando haya identificado un edificio robusto, planea refugiarse en el sótano o en una habitación pequeña, interna y sin ventanas en el nivel más bajo para proporcionar protección adicional de vientos fuertes. Planea quedarse dentro hasta que el pronóstico del tiempo indique que es seguro salir.
- Las viviendas móviles, prefabricadas, rodantes y vehículos recreacionales (VR) no son seguros cuando se producen vientos fuertes. Si vive en una de estas estructuras, tiene que identificar un edificio robusto cercano al que pueda llegar rápido.
- Practique simulacros con todos los integrantes de su hogar, para que todos sepan a dónde ir y qué hacer antes de que llegue la tormenta eléctrica.

#### Planifique mantenerse conectado

- Regístrese para recibir alertas de emergencia gratuitas de su gobierno local.
- Haga un seguimiento del clima y las noticias locales.
- Cuente con un plan para mantener cargado su teléfono.

## Aprenda habilidades de emergencia

- Aprenda primeros auxilios y RCP.

- Los servicios públicos pueden estar fuera de línea. Esté preparado para vivir sin electricidad, gas ni agua. Planifique para sus necesidades eléctricas, incluso teléfonos celulares y equipo médico.

## Proteja su hogar

- Haga una lista de los artículos fuera de su vivienda que tendrá que atar o guardar para que no salgan volando o a través de una ventana durante los vientos fuertes. Cuando se emite una alerta de vientos fuertes, tormenta eléctrica severa o tornado, asegure estos artículos de inmediato

para evitar daños o lesiones cuando el viento comience a levantarse.

- Asegure los objetos que no sería seguro llevar adentro, parrillas a gas y tanques de propano.

- Poda o quite los árboles que estén lo suficientemente cerca como para caer sobre su hogar.

- Mantenga limpios los desagües, alcantarillas y bajantes pluviales.

- Averigüe si su vivienda es propensa a inundarse. Si lo es, considere:

- Instalar una bomba para sumideros con batería de respaldo.
- Elevar el sistema de calefacción, calentador de agua y panel eléctrico.

- Revisar la póliza de seguro de su vivienda. Comprobar si está cubierto por los daños causados por las inundaciones.

## ¡Si suena un trueno, permanezca bajo techo!

- Preste atención a las alertas meteorológicas y la información local. Posponga las actividades al aire libre si el pronóstico anuncia tormentas eléctricas.

- Cuando escuche un trueno, busque refugio dentro de un edificio robusto y diríjase al sótano o una habitación interior en el piso más bajo. Manténgase alejado de las ventanas y puertas de vidrio. Quédese dentro hasta que el pronóstico del tiempo indique que es seguro salir.

- Los rayos pueden ser peligrosos, incluso cuando se encuentra en interiores.

- Evite usar dispositivos conectados a tomas de corriente.
- Evite el agua corriente. Los rayos pueden viajar a través de las tuberías de agua y plomería.

- Recuerde, ningún lugar del exterior es seguro cuando hay tormentas eléctricas en la zona. Si se encuentra en el exterior durante una tormenta eléctrica, siga avanzando hacia un refugio seguro.

- Los cobertizos, gazebos, búnkeres y gradas no protegen de los rayos y vientos fuertes.

- Refugiarse bajo un árbol es peligroso porque es la causa principal de muerte por impactos de rayos. También podría morir o sufrir lesiones por los vientos fuertes que derriban árboles y ramas.

- Estar en un vehículo es más seguro que estar afuera. No obstante, si tiene tiempo, conduzca hacia el edificio robusto más cercano y refúgiense en su interior.

- Si está conduciendo y no puede llegar a un edificio robusto, salga de la carretera y estacione en un lugar donde los árboles que caen y los cables eléctricos no lo golpeen.

- Las inundaciones repentinas suceden rápidamente. Diríjase a zonas altas antes de que la inundación lo alcance. Nunca camine, nade ni conduzca por aguas de inundación. ¡Dé la vuelta! ¡No se ahogue!

## Información sobre el peligro de ahogamiento infantil

### EL PROBLEMA

Casi 800 niños se ahogan en los EE.UU. todos los años.



Dos tercios de estas muertes ocurren entre mayo y agosto.

El riesgo de ahogamiento varía según la edad



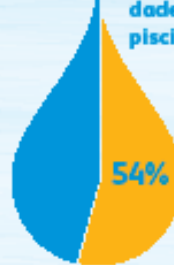
<1 año son más propensos a ahogarse en el hogar



Entre 1 y 4 años de edad son mayores las posibilidades de ahogarse en una piscina



Entre 5 y 17 años de edad tienen más probabilidades de ahogarse en aguas naturales



54%



Más de la mitad de los niños muertos por ahogamiento tenían entre 0 y 4 años de edad.

### IDEAS FALSAS DE LOS PADRES



#### IDEA FALSA 1

Casi la mitad de los padres encuestados creen que si un niño se ahoga cerca de ellos, podrían oírlo.

#### Realidad

El ahogamiento sucede sin ruido. Hay muy pocas salpicaduras, no hay brazos agitándose ni gritos.



#### IDEA FALSA 2

1 de cada 3 padres han dejado solo a un niño en una piscina durante dos o más minutos.

#### Reality

El ahogamiento sucede rápidamente. Cuando un niño comienza a luchar, es posible que usted tenga menos de un minuto para reaccionar.



#### IDEA FALSA 3

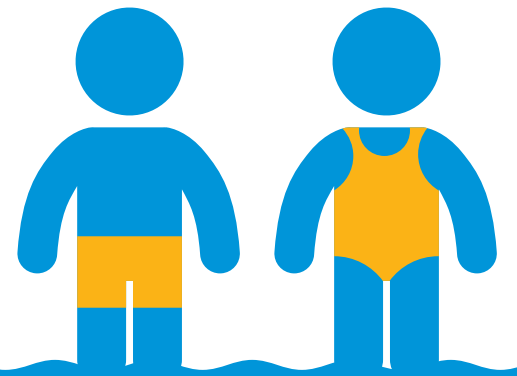
Más de la mitad de los padres encuestados creen que, cuando un salvavidas está presente, es el principal responsable de la supervisión de sus hijos en la piscina.

#### Reality

Vigilar a su hijo en el agua es su propia responsabilidad. El trabajo de un salvavidas es hacer cumplir las reglas, vigilar, rescatar y reanimar.

# Información para la seguridad en la piscina

para padres e hijos



## ¿Sabía usted que...?



El ahogamiento sucede silenciosamente. Puede haber muy pocas salpicaduras, no hay brazos agitándose ni gritos.

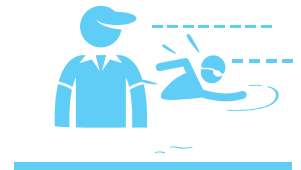


Vigilar a su hijo en el agua es su propia responsabilidad. El trabajo del salvavidas consiste en hacer cumplir las normas, vigilar, rescatar y reanimar.

El ahogamiento sucede rápidamente. Cuando un niño comienza a luchar, es posible que usted tenga menos de un minuto para reaccionar.



Las clases de natación son esenciales, pero el nivel de destreza puede variar. Muchos de los niños que se ahogaron en piscinas supuestamente sabían nadar.



Asegúrese de que los niños aprendan a nadar y a desarrollar estas 5 habilidades de supervivencia en el agua.



1 Entrar o saltar al agua, sumergiendo completamente la cabeza, y volver a la superficie.



2 Flotar o pedalear en el agua durante un minuto.



3 Girar formando un círculo completo y encontrar una salida del agua.



4 Nadar 25 yardas (aproximadamente 23 metros) hasta la salida.



5 Salir del agua sin usar la escalera.

Vigile a sus hijos cuando se encuentran dentro del agua y en sus alrededores, sin distracciones.



# Tu Puedes Salvar Una Vida

DE UN PARO CARDIACO REPENTINO



**LLAMA al 911**

para pedir  
ayuda



**PRESIONA**

para triplicar la  
posibilidad  
de supervivencia



**UTILIZA UN  
DEFIBRILADOR**

para reestablecer el  
ritmo cardiaco

**CallPushShock.org**

## Consejos de Seguridad para la Insolación

Todo lo que usted necesita saber para mantener a salvo a su niño de la insolación.

Los bebés y los niños pequeños a veces pueden dormir tan apaciblemente que nos olvidamos de que están con nosotros. También puede ser tentador dejar a un niño solo en un auto mientras corremos rápidamente a la tienda. El problema es que dejar a un niño solo en el auto puede ocasionar lesiones graves o la muerte por insolación. Los niños pequeños corren un mayor riesgo, pues sus cuerpos se calientan de tres a cinco veces más rápido que el de un adulto. Estas tragedias son completamente evitables. Esta es la forma en que todos trabajaremos juntos para mantener a los niños a salvo de la insolación.

### Reducir el número de muertes por insolación recordando las siglas ECA

- **E:** Evite las lesiones y muertes relacionadas con la insolación al no dejar nunca solo a su niño en el auto, ni siquiera por un minuto. Y asegúrese de mantener con llaves su auto cuando usted no está adentro, pues así los niños no entran por su propia cuenta.
- **C:** Cree recordatorios colocando algo en la parte de atrás del auto y junto a su niño, como un maletín, una cartera o teléfono celular, que le hará falta al llegar a su destino final. Esto tiene especial importancia si usted no está siguiendo su rutina normal.
- **A:** Actúe. Si usted ve a un niño solo en un auto, llame al 911. El personal de emergencias espera su llamada. Ellos están capacitados para responder a estas situaciones. Una llamada podría salvar una vida.



- Elabore un plan con la guardería para que, si su niño está retrasado, le llamen a usted en pocos minutos. Tenga un cuidado especial si cambia su rutina para dejar a los niños en la guardería.

### Enseñe a los niños que no deben jugar en los autos

- Asegúrese de dejar con llave su vehículo, incluyendo las puertas y el maletero, cuando no lo esté usando. Mantenga las llaves y el mando a distancia del coche fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Enseñe a los niños que el maletero es para transportar carga y no es un lugar seguro para jugar.
- Si su niño se pierde, pida ayuda y revise en las piscinas, vehículos y maleteros. Si su niño está encerrado en un auto, sáquelo lo más pronto posible y llame al 911 inmediatamente. El personal de emergencia está capacitado para evaluar y diagnosticar los signos de la insolación.

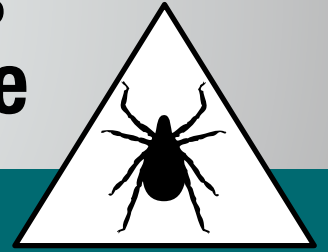
*La insolación es la causa principal de las muertes en los niños relacionadas con vehículos que no participan en un choque. En promedio, cada 10 días muere un niño por insolación en un vehículo.*



### Dé un paso más: cree recordatorios adicionales y una comunicación con la guardería

- Cree un recordatorio en el calendario de sus aparatos electrónicos, para asegurarse de que usted haya dejado a su niño en la guardería.

# Información sobre las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme



## Cómo prevenir las picaduras de garrapatas



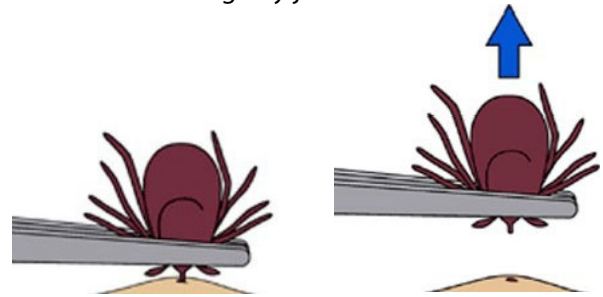
Las garrapatas pueden transmitir enfermedades, como la enfermedad de Lyme.

### Protéjase:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Dúchese lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revítese todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca, después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.

### Cómo sacar una garrapata

1. Use una pinza de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Hale hacia arriba con presión constante y pareja para sacar la garrapata. Evite torcer o mover bruscamente la pinza.
3. Limpie el lugar de la picadura y sus manos con alcohol o con agua y jabón.



### Notas:

- Saque la garrapata lo más pronto posible para disminuir las posibilidades de contraer una infección debido a la picadura.
- No use esmalte de uñas, vaselina ni un fósforo caliente para desprender la garrapata.
- Si partes de la boca de la garrapata se quedan pegadas en la piel, no las toque. En la mayoría de los casos se desprenderán en unos pocos días.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



*Parálisis facial.*



*Sarpullido en forma de tiro al blanco en la espalda.*



*Artritis de rodilla.*

## **Cuándo debe ver a un proveedor de atención médica**

Si empieza a tener un sarpullido, fiebre, agotamiento o dolor en los músculos y las articulaciones varias semanas después de haberse sacado la garrapata o de haber pasado tiempo en una zona de garrapatas, vea a su proveedor de atención médica. Asegúrese de mencionar que recientemente lo picó una garrapata y cuándo sucedió, o que pasó un tiempo en lugares donde podría haber garrapatas.

Si no se la trata, la enfermedad de Lyme puede afectar las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.

## **La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos**

Los pacientes tratados con antibióticos en las etapas tempranas de la enfermedad de Lyme suelen recuperarse rápidamente y por completo. Los antibióticos que se usan con mayor frecuencia para tratar la enfermedad de Lyme incluyen la doxiciclina, la amoxicilina y la cefuroxima axetil.

## **De cara al futuro para la recuperación**

Descanse y tome los antibióticos tal como se los recetaron. La recuperación puede llevar varias semanas o más tiempo.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que se han curado, pero no la hay. No se recomienda volver a hacerse una prueba de detección de la enfermedad de Lyme pues los análisis de sangre podrían dar positivo por meses o años después de haber sido tratado. Un resultado positivo no significa que todavía esté infectado. Significa, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección que tuvo.

Si lo vuelve a picar una garrapata infectada, puede volver a contraer la enfermedad de Lyme; por eso, protéjase contra las picaduras de garrapatas.



***Para obtener más información, vea [www.cdc.gov/Lyme](http://www.cdc.gov/Lyme) and [www.cdc.gov/Ticks](http://www.cdc.gov/Ticks)***

# YADKIN COUNTY



## EMERGENCY SERVICES

### Servicios de Emergencia del Condado de Yadkin

La Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin se enorgullece de servir a los ciudadanos del Condado de Yadkin mediante la promoción de la importancia de la seguridad contra incendios a través de la educación, las inspecciones y las investigaciones. La Oficina del Jefe de Bomberos opera bajo la dirección del Director de Servicios de Emergencia.

La Oficina del Jefe de Bomberos es responsable de varias tareas, entre ellas:

- Programa de inspección de incendios del condado
- Investigaciones de incendios/incendios provocados
- Preparación del presupuesto
- Coordinación entre el gobierno del condado y los departamentos de bomberos del condado
- Programas de prevención de incendios
- Respuesta a situaciones de emergencia

#### **Ricky Leonard, Jefe de Bomberos**

teléfono: 336-849-7915

correo electrónico: [RLeonard@yadkincountync.gov](mailto:RLeonard@yadkincountync.gov)

**Emergencia: 9-1-1**

Descargo de responsabilidad: Aunque se ha hecho todo lo posible para asegurar la exactitud, actualidad e integridad de la información, la Oficina del Jefe de Bomberos del Condado de Yadkin (YCFMO) no garantiza, asegura, representa o se compromete a que la información proporcionada sea correcta, precisa o actual. YCFO no es responsable de ninguna pérdida, reclamación o demanda que surja directa o indirectamente de cualquier uso o confianza en la información.